

# 健康通信

2025年2月1日  
NO.39

## 健康寿命の延伸

**健康寿命**は65歳に達した人が要介護2以上になるための期間で、

男性は18.12年後の83.12歳 女性は21.03年後の86.03歳  
日常生活に制限のない期間

男性は73.21歳 女性は75.93歳

65歳になったら、薬を飲んでいても良いので、しっかり検診も受けましょう。

### 《令和6年度 特定健診／各種がん検診／もの忘れ検診》

■ 令和7年3月8日まで

### 《子宮頸がんワクチンキャッチアップ》

■ 1回目の接種を令和7年3月31日までに済ませた方は  
接種期限が令和8年3月31日まで延長  
今からでも間に合います。

### 《休診のお知らせ》

みなさまには、大変ご迷惑をお掛けしますが  
何卒、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

- 2/22(土) … 臨時休診
- 3/15(土) … 登坂ビル変圧器交換のため
- 3/29(土) … 第5土曜日のため休診
- 4/26(土) … 臨時休診

### 《感染症の動向》

登坂医院で診察を行っている者の肌感覚ですが、インフルエンザA感染症の患者さんは激減しています。一方、新型コロナウイルス感染症の患者数はさほど減ってはいないように思います。ウイルス性胃腸炎感染症は、一定数見られています。

換気の悪い場所ではマスクの励行、帰宅後手洗いは感染予防には有効です。



写真は、**三男/登坂 憲吾**(とさか けんご)です。

循環器内科専門医で、『経カテーテル大動脈弁植え込み術』の全国最年少指導医です。

外来診療日：4/5(土)4/7(月)4/19(土)4/21(月)の各午前